



Ministero della Salute



Prevenzione dell'Obesità nel Piano Nazionale di Prevenzione

2 Finalità

1. pianificare, a livello regionale e locale, e attuare interventi che mirino a migliorare la nutrizione ed a promuovere l'attività fisica
2. disporre di informazioni su obesità e sovrappeso, pattern nutrizionali e di attività fisica in età infantile ed adulta

Le azioni

1. promozione e sostegno di **interventi** efficaci in termini di salute pubblica, a livello regionale e locale,
2. definizione di un **sistema di sorveglianza su sovrappeso ed obesità**, finalizzato a:
 - ✓ monitorare trend temporali e differenze territoriali
 - ✓ stabilire obiettivi realistici per gli interventi
 - ✓ verificare il raggiungimento degli obiettivi.

Linee di intervento generali (1)

1. Promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento esclusivo al seno e le attività di educazione nutrizionale rivolte ai genitori dei bambini in età prescolare
2. Favorire, nelle scuole, la disponibilità di scelte alimentari corrette
3. Sviluppare, per i bambini, attività educative su nutrizione, educazione al gusto ed attività fisica
4. Accrescere, per bambini ed adolescenti, il tempo dedicato all'attività motoria dentro e fuori la scuola
5. Incoraggiare i datori di lavoro a offrire nelle mense aziendali scelte alimentari salutari, ed a facilitare la pratica di un'attività fisica regolare da parte dei dipendenti

Linee di intervento generali (2)

6. Sostenere, presso i soggetti in sovrappeso e gli adulti in età critica lo svolgimento ed il mantenimento di un'adeguata attività motoria
7. Promuovere e sostenere, presso la comunità, lo svolgimento di attività motorie (es. piste ciclabili, percorsi pedonali, utilizzo di scale)
8. Sviluppare, per la comunità, campagne di informazione nutrizionale
9. Garantire, per la comunità, che le opzioni alimentari più salutari siano disponibili, accessibili e riconoscibili, anche grazie ad accordi con i produttori e con le reti di distribuzione e di vendita degli alimenti
10. Stabilire, con le industrie produttive, rapporti di collaborazione finalizzati a evitare che la pubblicità dei prodotti alimentari contenga messaggi falsi o fuorvianti in termine di salute

Partnership (1)

Linee di intervento generali	Istituzioni Pubbliche	Privati	Società Scientifiche	Associazioni
1 Allattamento al seno dei neonati	Ministero Salute, Regioni, ASL (SIAN, SMI)		Pediatri, medici generali, ginecologi	Lega Leche
2 Scelte dietetiche sane a scuola	MIUR, Scuole Regioni, Province, ASL (SIAN, SMI), Comuni	Produttori distributori e gestori mense	Pediatri, Medici Generali, Operatori di Sanità Pubblica	Genitori, consumatori produttori consumatori
3 Attività educative su nutrizione ed attività fisica	MIUR, CONI, Regioni, ASL, Comuni, Scuola		Pediatri, Medici Generali, Sanità Pubblica	Genitori consumatori
4 Più tempo per lo sport dentro e fuori la scuola	MIUR, MS, CONI, Regioni, ASL, Comuni, Scuola	Centri sportivi	Pediatri, Medici Generali, Sanità Pubblica	Genitori, consumatori
5 Mense sane e attività fisica al lavoro	MS, MAP, ASL (Dipartimenti Prevenzione)	Gestori mense, C. sportivi	Medici Competenti Sanità Pubblica	Sindacati, Ass.Imprese

Partnership (2)

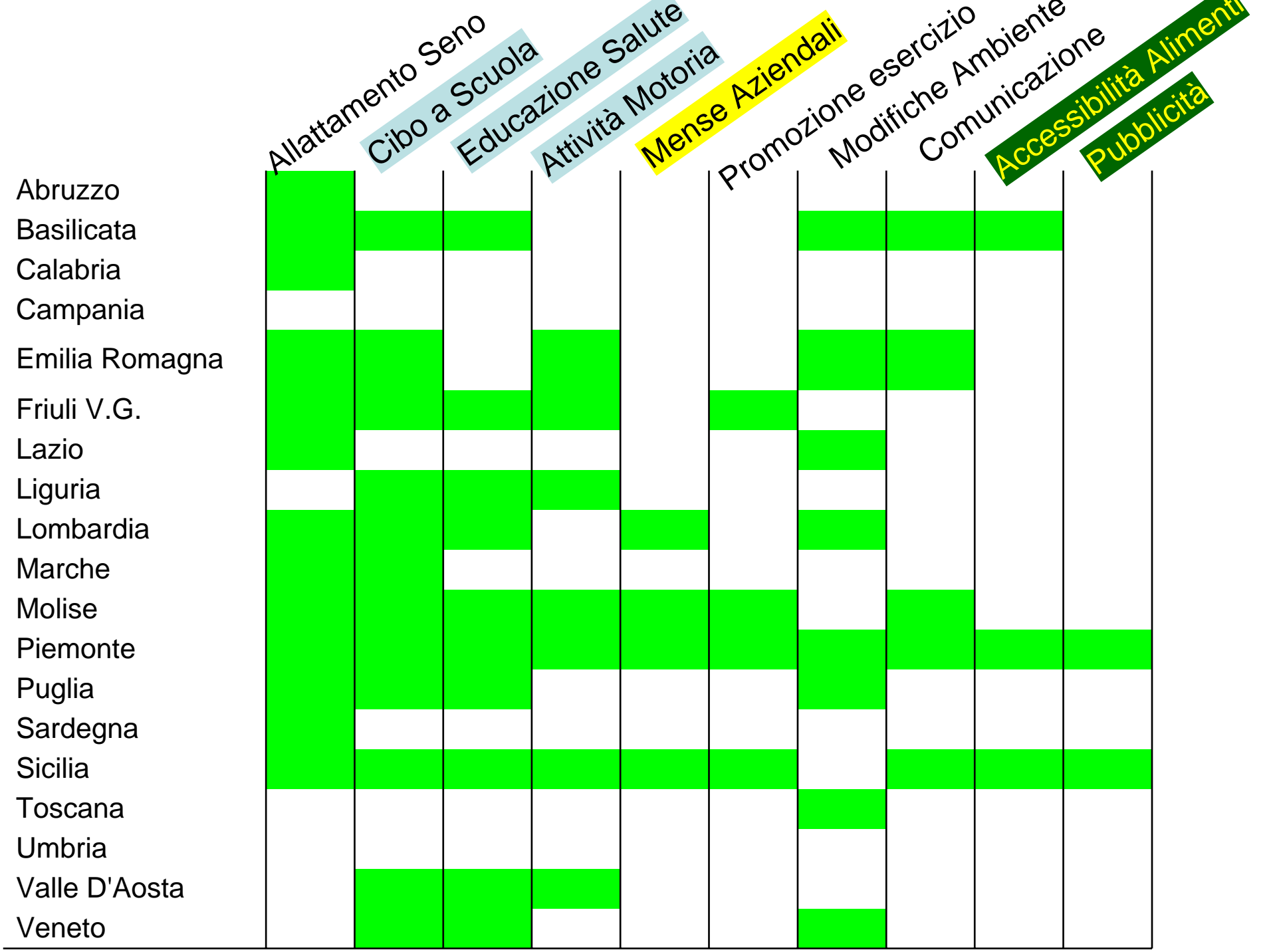
Linee di intervento generali	Istituzioni Pubbliche	Privati	Società Scientifiche	Associazioni
6 Attività motoria delle persone sovrappeso e adulti in età critica	MS, CONI, Regioni, ASL, Province, Comuni	Proprietari e gestori centri sportivi	MMG, Sanità Pubblica	Cittadini
7 Più esercizio fisico nella comunità	MS, CONI, Regioni, ASL, Province, Comuni	Società sportive, centri sportivi	Sanità Pubblica	Consumatori Cittadini
8 Campagne di informazione nutrizionale	MS, INRAN Regioni, ASL, Province, Comuni	Produttori distributori gestori mense	PLS, MMG Sanità Pubblica	Slow Food
9 Scelte alimentari salutari disponibili e accessibili	MS, MAP, MPAF, INRAN	Produttori, distributori di alimenti	Sanità Pubblica	Consumatori
10 Evitare la pubblicità fuorviante	MS, MC, Autorità Comunicazioni	Produttori Gestori pubblicità	Nutrizione, Sanità Pubblica	Genitori, consumatori

Piano Nazionale della Prevenzione



Ruolo del Sistema Sanitario

- Advocacy
- Sorveglianza
- Organizzatore sociale



Pianificazione Regionale



- Mondo della scuola
 - Educazione alla salute
 - Ristorazione scolastica
- Mondo del lavoro
 - Ristorazione aziendale
- Famiglie attraverso il mondo della salute
 - Promozione dell'allattamento al seno
 - Pediatri e medici generali
- Sorveglianza

Come il CCM intende contribuire allo sviluppo dei Piani Regionali

Ufficio Europeo
OMS - Copenaghen

DGVetAN

Partnership
pediatri

Sostegno
ai SIAN

Comitato
Scientifico
Obesità

Centro OMS Roma
Ambiente&Salute

INRAN

Alleanza dei
Promotori

Centro coll. OMS
Trieste
Salute Infanzia

Le azioni centrali del CCM alimentano i piani regionali

- Accordi con organizzazioni scientifiche e professionali per promuovere la partecipazione dei professionisti
- Progetti guidati da centri di competenza per trasferire interventi efficaci nei piani regionali
- Connessione con strategie nazionali e internazionali
- Monitoraggio degli interventi
- Coordinamento del piano

Cooperazione con OMS Europa

- Partecipazione alla definizione della Strategia contro l'obesità Ufficio per l'Europa dell'Organizzazione Mondiale della Sanità
- Sostegno alla National Counterpart (Dipartimento Sanità veterinaria, Sicurezza Alimentare, Nutrizione)
- Sostegno all'INRAN referente per il Network sulla sorveglianza in età scolare

Partnership Pediatrica (1)

Collaborazione con Società Italiana di Pediatria

- Predisposizione, pubblicazione e diffusione di un documento di consenso sulla prevenzione dell'obesità nello studio del pediatra;
- Patrocinio del Ministero della Salute al documento;
- la SIP, assieme alle altre associazioni, mette a punto, un Piano Nazionale di Formazione sull'obesità infantile rivolto ai pediatri di base;
- la SIP partecipa al Comitato scientifico obesità del CCM .

Partnership Pediatrica (2)

Collaborazione con Federazione Italiana Medici Pediatri

- Partecipazione al Comitato Scientifico
Obesità del CCM
- Partecipazione allo sviluppo della
sorveglianza nutrizionale nelle prime età
della vita
- Partecipazione alla definizione del Piano
Nazionale di Formazione

Partnership Pediatrica (3)

Progetto CCM

- Partner: Regione Friuli VG – IRCCS Burlo Garofalo – Centro di Collaborazione OMS *Salute dell'Infanzia*
- Obiettivi:
 1. Sorveglianza Nutrizionale nelle prime età, basata sui pediatri di famiglia
 2. Decalogo di consigli per i genitori, promozione dell'uso in pediatria di famiglia e valutazione della applicazione nonché dell'impatto sui comportamenti dei genitori.
 3. intervento intersettoriale che coinvolgerà realtà locali, in un numero non inferiore a 20 realtà: asl, regioni, province, comuni.

Questa progettazione convergerà con quella della Regione Emilia Romagna, sostenuta dal Centro OMS Ambiente e Salute di Roma.

2 Modelli per la Sorveglianza

Caratteristiche	Modello di Sorveglianza	
	Sentinella	Bilanci di Salute
Complessità	Bassa	Alta
Interesse Istituzionale (Regioni e ASL)	Basso	Medio Alto
Rappresentatività	Limitata ai partecipanti	Maggiore
Tempi di attuazione	Brevi	Lunghi
Completezza	Alta	Bassa
Qualità e affidabilità	Potenziabilmente maggiore	Verosimilmente minore

Rete SIAN

- Mobilitazione dei SIAN sul contrasto all'obesità per
 - Promuovere l'allattamento al seno dei neonati
 - Favorire la disponibilità di scelte dietetiche sane a scuola:
 - spuntini calorici e bevande dolcificate,
 - composizione dei menù delle mense scolastiche,
 - eliminazione dei distributori automatici
 - spuntini a base di frutta o verdura fresche.
 - Promuovere lo sviluppo di ambienti urbani che spingano all'attività fisica, inclusa la disponibilità di piste ciclabili e percorsi pedonali, invitando, inoltre, all'utilizzo delle scale, ad esempio con cartelli posti in punti strategici presso gli impianti automatici (ascensori, scale mobili ecc.).
 - Campagne di informazione nutrizionale per la comunità.

Progetto Rete SIAN

Agenzia Sanità Toscana e Regioni

Sicurezza Alimenti

- Legislazione
- Processi tecnologici
- Metodi per il miglioramento della qualità
- Vigilanza



Promozione Salute

- Sorveglianza
- Progettazione
- Individuazione portatori d'interesse e
- Sviluppo alleanze
- Advocacy
- Insegnamento
- Comunicazione

Progetto Rete SIAN

Agenzia Sanità Toscana e Regioni

- Valutazione interventi attuali
- Interventi efficaci
- Organizzazione Congressi Nazionali SIAN
- Sito Web per Rete SIAN
- Attività di trasferimento delle best practices

Progetto in collaborazione con Istituto Nazionale Nutrizione e Regioni

- Sorveglianza Nutrizionale in età scolare
- Attuazione di interventi di educazione nutrizionale nelle scuole
- Connessione con il Network di sorveglianza nutrizionale dell'OMS – Regione Europea

Sorveglianza nella popolazione adulta

applicazione di *PASSI* alla prevenzione dell'obesità

- Partner: Istituto Superiore di Sanità - Regioni
- Sorveglianza di popolazione con molteplici scopi affidata ai dipartimenti di prevenzione
- Informazioni tempestive e rappresentative su:
 - *BMI* (su dati riferiti)
 - Consumo di frutta e verdura
 - Consumo di alcol
 - Attività fisica nella vita quotidiana
 - Esercizio fisico

Progetto di Promozione dell'Attività Fisica

- Partner: Centro OMS - Roma Ambiente & Salute e Regioni (capofila: Emilia Romagna)
- Sostegno al Network HEPA (Health Promoting Physical Activity)
- Sviluppo di una strategia per sostenere le strutture di sanità pubblica del sistema sanitario orientandole a svolgere un ruolo di organizzatori comunitari per i programmi di promozione dell'attività fisica.
- Attuazione di interventi intersettoriali in un numero di realtà locali sul territorio nazionale (asl, regioni, province o comuni).

Questa progettazione convergerà con quella della Regione Friuli Venezia Giulia, sostenuta dal Centro Collaborativo OMS Salute dell'Infanzia di Trieste

Quadro sinottico (1)

Attività	Partner	Obiettivi
Piani regionali	Assessorati	Attivare il sistema sanitario nel contrasto all'obesità
Coordinamento istituzioni internazionali e altri settori Amministrazione	Dipartimento Veterinaria, Sicurezza Alimentare e Nutrizione	Connessione delle politiche del Ministero della Salute e del Governo contro l'obesità con l'azione del CCM
Sorveglianza nutrizionale nei primi anni e attivazione dei pediatri di famiglia	Regione Friuli IRCCS Burlo Garofalo SIP e FIMP	<ul style="list-style-type: none"> - Sorveglianza nei primi anni con pediatri - Mobilitazione pediatri per comunicazione a genitori - Intervento intersettoriale
Intervento intersettoriale da attuarsi in un numero di realtà locali italiane (ASL, Regioni)	Regioni (Emilia Friuli) - Centro OMS di Roma "Ambiente e Salute"	Attuazione interventi intersettoriali a livello locale per aumentare attività fisica e migliorare la nutrizione

Quadro Sinottico (2)

Attività	Partner	Obiettivi
Progetto di sostegno della rete SIAN	Regioni (ARS Toscana)	Sostegno alle Regioni e ai SIAN per attivazione Unità Operativa Nutrizione dei SIAN.
Sorveglianza Nutrizionale in età scolare	Istituto Nazionale per la Nutrizione	Disporre di informazioni tempestiva su BMI e pattern nutrizionali e di attività fisica tra gli scolari
Sorveglianza Nutrizionale tra gli adulti	Istituto Superiore di Sanità e Regioni	Disporre di informazioni tempestiva su BMI riferito e pattern nutrizionali e di attività fisica tra gli adulti
Costituzione della Comunità Promotori	Regione Lombardia e Istituto N. Tumori – Milano	Sviluppo di un network di centri di ricerca su <i>evidence</i> dieta e salute e interventi efficaci contro l'obesità.
Monitoraggio interventi e politiche contro l'obesità in Italia	Istituto Nazionale per la Nutrizione	