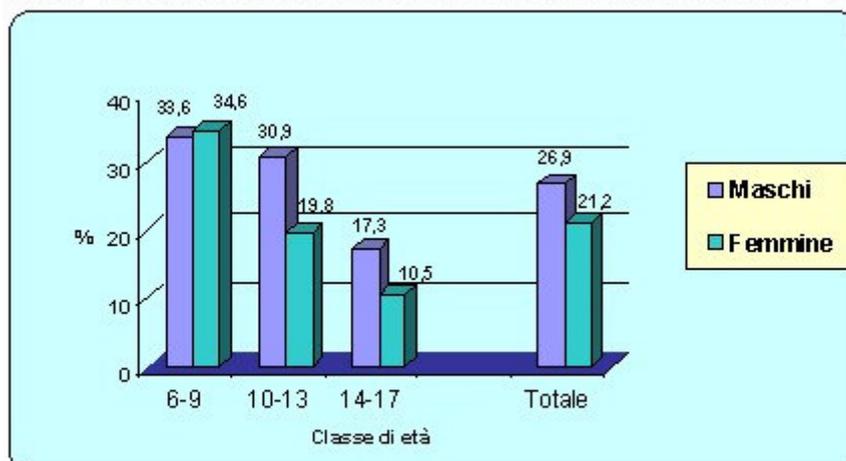


I fatti importanti sull'Obesità

- Nel mondo, circa 300 milioni di individui sono malati di obesità
- Il 2-8% dei costi globali per la sanità sia legato all'obesità;
- Il numero di obesi è destinato ad aumentare, con gravi conseguenze per la salute;
- Il problema è più grave nell'America del Nord ed in Europa, ma si va diffondendo anche in Asia, India, Cina, Giappone ed anche alcune regioni dell'Africa e del Sud America;
- L'incidenza dell'obesità è raddoppiata in molti Paesi, negli ultimi anni;
- Negli ultimi 10 anni l'incidenza in Europa è aumentata del 10-50%;
- 4% dei bambini Europei è affetto da obesità e la percentuale è in marcato aumento;
- La dimensione del problema negli USA è doppia rispetto all'Europa, ma la velocità di crescita in Europa è più elevata;
- Gli elementi chiave per la prevenzione ed il trattamento dell'obesità sono la corretta alimentazione, il ruolo della famiglia e l'attività fisica;
- Campagne informative di larga portata sono necessarie per aumentare la consapevolezza del problema in tutti i settori della società, compreso quello del personale sanitario
- I servizi sanitari nazionali spesso non sono pronti ad affrontare il problema ed i pazienti sono riluttanti a chiedere assistenza.

Fig. 1 - Bambini e adolescenti con eccesso di peso in Italia, 1999 - 2000



Fonte: *Eccesso di peso nell'infanzia e nell'adolescenza* - S.Brescianini (Istituto Superiore di Sanità), L.Gargiulo (Istat), E.Gianicolo (Istat) - Convegno Istat, settembre 2002

Fig.2 - Percentuale di bambini e adolescenti con eccesso di peso per regione, 1999 - 2000

	% di bambini e adolescenti obesi o in sovrappeso
Piemonte	17,1
Valle d'Aosta	14,3
Lombardia	18,5
Trentino-Alto Adige	16,1
Veneto	21,4
Friuli-Venezia Giulia	20,1
Liguria	17,0
Emilia-Romagna	22,7
Toscana	17,0
Umbria	24,1
Marche	25,8
Lazio	24,7
Abruzzo	27,0
Molise	27,5
Campania	36,0
Puglia	26,0
Basilicata	24,5
Calabria	27,2
Sicilia	26,8
Sardegna	16,6
ITALIA	24,2

Anno 1999-2000 (per 100 persone con le stesse caratteristiche)

Fonte: *Eccesso di peso nell'infanzia e nell'adolescenza* S.Brescianini (Istituto Superiore di Sanità), L.Gargiulo (Istat), E.Gianicolo (Istat), Convegno Istat, settembre 2002