

4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE TRIVENETO SOCIETÀ  
ITALIANA DELL'OBESITÀ  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008  
OBESITÀ E DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

## La terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi

*Patrizia Todisco*

Centro Pilota Regionale per i DCA, A.O. "Spedali Civili" Brescia  
Università di Brescia

### IL GRUPPO E LA TERAPIA DI GRUPPO



La terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi  
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

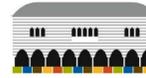
**GRUPPO:** un insieme di persone che interagiscono le une con le altre in modo ordinato sulla base di aspettative condivise riguardanti il rispettivo comportamento. È un insieme di persone i cui status e i cui ruoli sono interrelati.

Il gruppo non è la semplice somma degli individui che lo compongono, è uno spazio sociale che favorisce lo sviluppo delle relazioni fra gli individui che ne fanno parte e facilita la nascita di legami identificativi e "individuativi" e la creazione di una cultura e di una affettività comuni.

La TERAPIA DI GRUPPO è

"esperienza ed evoluzione personale e affettiva condivisa"

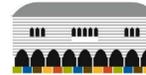
## LE CARATTERISTICHE DEL GRUPPO



La terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi  
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

1. Interazione e influenzamento reciproco
1. Senso di appartenenza
1. Comportamento orientato da regole e norme condivise
1. Struttura complessa determinata dall'interdipendenza dei singoli ruoli

## LA PSICOTERAPIA DI GRUPPO



La terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi  
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

- nata con l'intento di andare incontro alle **esigenze economiche dei pazienti**
- in seguito si è osservato che il gruppo presenta **peculiari caratteristiche** che favoriscono lo sviluppo di relazioni, la nascita di legami identificativi, la creazione di una cultura comune e potenti meccanismi trasformativi.

I gruppi possiedono capacità curative che vanno ben oltre il superamento del senso di alienazione, dell'isolamento sociale e della possibilità di condividere il proprio disagio con altre persone.

**FATTORI TERAPEUTICI DEL GRUPPO**

**TIPI DI TERAPIA DI GRUPPO**

**MODELLI TEORICI DI**

**CONTESTI DI**

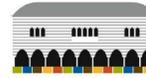
**APPLICAZIONE**

**VANTAGGI E SVANTAGGI**

**EVIDENZE NEI DA E**

**NELL'OB**

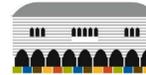
**FATTORI TERAPEUTICI GENERALI  
DELLA TERAPIA DI GRUPPO Yalom  
(1985)**



La terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi  
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

- **UNIVERSALITÀ:** sintomi condivisi
- **ACQUISIZIONE DI NUOVE INFORMAZIONI**
- **INSTILLAZIONE DI SPERANZA**
- **CAMBIAMENTO DEL COFONE FAMILIARE**
- **ALTRUISMO**
- **SVILUPPO DI TECNICHE DI SOCIALIZZAZIONE**
- **COMPORTEMENTO IMITATIVO**
- **APPRENDIMENTO INTERPERSONALE**
- **COESIONE DI GRUPPO**
- **CATARSI:** potenzialità liberatoria attraverso l'immedesimazione nell'altro e nelle sue problematiche;
- **FATTORI ESISTENZIALI:** responsabilità, solitudine, senso dell'esistenza, morte.

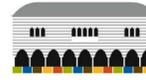
**FATTORI TERAPEUTICI GENERALI  
DELLA TERAPIA DI GRUPPO  
Mackenzie (1990)**



La terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi  
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

- **FATTORI DI SUPPORTO**
  - Infondere speranza
  - Accettazione
  - Altruismo
  - Universalità
  - Coesione
- **AUTORIVELAZIONE**
  - Auto-apertura
  - Condivisione emotiva
- **IMPARARE DAGLI ALTRI**
  - Modeling
  - Apprendimento vicario
  - Guida
  - Educazione
- **FATTORI PSICOLOGICI**
  - Apprendimento interpersonale
  - Auto-comprensione

## TIPI DI TERAPIA DI GRUPPO



La terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi  
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

### **PSICOEDUCAZIONALE:**

- come intervento a se',
- in concomitanza di altre terapie,
- in un approccio stepped-care
- **obiettivi:** educativo-informativi rivolti al cambiamento

### **AUTO-AIUTO PURO O GUIDATO:**

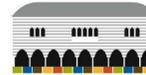
- con/senza conduttore,
- con/senza manuale

### **PSICOTERAPEUTICO:**

diversi tipi di orientamenti teorici

**BT, CBT, IPT, terapia psicodinamica, terapia familiare, DBT**

## POLARITA' DI TIPOLOGIE



La terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi  
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

**SUPPORTIVA:** obiettivi informativi-educativi, sollievo dai sintomi e acquisizione di competenze (accrescimento dell'autostima, abilità di problem solving, gestione dello stress).

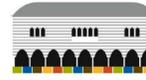
**ESPRESSIVO-INTERPRETATIVA:** volti al cambiamento e alla crescita personale; operano nell'area intrapsichica che, a cascata, porta delle trasformazioni anche a livello interpersonale, sintomatico e di acquisizione di nuove competenze (analisi di gruppo)

**VERBALE:** terapia della parola

**ESPRESSIVA:** arteterapia, psicodramma

## POLARITA' DI TIPOLOGIE IN BASE

A



### •MODALITA' DI COSTITUZIONE

**ADATTATO VS SELEZIONATO**

### •MODALITA' DI ACCESSO

**APERTO VS CHIUSO**

### •CARATTERISTICHE DEI PARTECIPANTI

**ETEROGENEITA' VS OMOGENEITA'**

### •LEADERSHIP **AUTOAIUTO VS CONDOTTO DA OPERATORI**

### •DURATA **FINALE NON STABILITO VS A TERMINE LUNGA VS BREVE**

### •FREQUENZA **SPORADICA VS RAVVICINATA**

### •DIMENSIONI **POCO NUMEROSO NUMEROSO**

### •FOCUS **INTERNO VS ESTERNO**

### •SCELTA **OBBLIGATA VS VOLONTARIA**

### •FORMATO **PRESTABILITO (CBT) VS LIBERO (PSICODINAMICO)**

La terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi  
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

## TIPO DI UTILIZZO

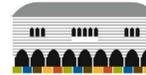
### •DA SOLA

- Scopo preventivo
- All'interno di un modello stepped-care di cura con finalita' psicoeducative, motivazionali, terapeutiche
- Come terapia della patologia specifica

### •COME PARTE DI PROGRAMMI DI TRATTAMENTO MULTIDIMENSIONALI INTEGRATI IN REGIME DI AMBULATORIO, DH, RICOVERO

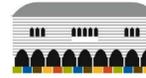
### •COMBINATO: associata a

- Terapia farmacologica
- Terapia medico-nutrizionale
- Psicoterapia individuale (focus diversi)



La terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi  
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

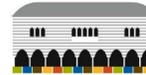
## VANTAGGI DEL TRATTAMENTO DI GRUPPO NEI DA E NELL'OBESITA' – TEORICO-CLINICI



- **FACILITA LA COMUNICAZIONE** No gerarchia
- **CONDIVISIONE DEL PROBLEMA**
- **APPRENDIMENTO FACILITATO** Apprendimento vicario, più soluzioni a un problema
- **AUMENTO AUTOSTIMA E AUTOEFFICACIA**
- **SUPPORTO RECIPROCO**
- **CADUTA DELLE DIFESE**
- **INFORMAZIONE/EDUCAZIONE** Maggiori soluzioni pratiche
- **SPERIMENTARE PIÙ RELAZIONI**
- **APERTURA EMOZIONALE**
- **ACCETTARE/FARE CRITICHE COSTRUTTIVE**
- **PRINCIPIO DELL'HELPER THERAPY** Aiutando si riceve aiuto

La terapiadigruppo: vantaggiesvantaggi  
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

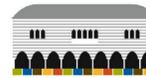
## VANTAGGI DEL TRATTAMENTO DI GRUPPO NEI DA E NELL'OBESITA' – TEORICO-CLINICI



1. **FATTORI TERAPEUTICI PROPRI DEL GRUPPO**
  - supporto reciproco attraverso la condivisione della psicopatologia e della sofferenza specifica e associata;
  - possibilità di apprendere, auto-rivelarsi e superare la vergogna della propria patologia in un contesto più protettivo di quello della terapia individuale;
  - maggior conoscenza di sé e del proprio stile interpersonale grazie al confronto con gli altri partecipanti;
2. possibilità che il **GRUPPO** diventi la **"PALESTRA"** dove sperimentare il cambiamento a livello cognitivo-comportamentale e relazionale;
1. compresenza di **PIÙ RELAZIONI INTERPERSONALI CON VALENZA TERAPEUTICA** (paziente-terapeuti, gruppo-terapeuti, paziente-gruppo)

La terapiadigruppo: vantaggiesvantaggi  
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

**VANTAGGI DEL TRATTAMENTO DI  
GRUPPO NEI DA E NELL'OBESITA' –  
PRATICO-OPERATIVI**



La terapiadigruppo: vantaggi e svantaggi  
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

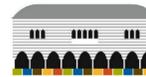
**1. OTTIMIZZAZIONE DELLE RISORSE  
ECONOMICHE E UMANE**

**2. ABBATTIMENTO DELLE LISTE D'ATTESA**

**3. POSSIBILITÀ DI TRATTARE UN NUMERO  
MAGGIORE DI SOGGETTI**

**4. SVILUPPO DI PROGRAMMI REPLICABILI,  
APPLICABILI DA OPERATORI DIVERSI E  
QUINDI PIÙ FACILMENTE VALUTABILI  
SPERIMENTALMENTE**

**SVANTAGGI DEL TRATTAMENTO DI  
GRUPPO NEI DA E NELL'OBESITA'**



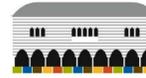
La terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi  
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

- 1. MINOR POSSIBILITÀ DI INDIVIDUALIZZAZIONE DEL  
TRATTAMENTO**
- 2. MINORE EFFICIENZA CLINICA PER CERTI TIPI DI  
PROBLEMATICHE**
- 3. NECESSITÀ DI UNA VALUTAZIONE E SELEZIONE MOLTO  
ACCURATA DEI PAZIENTI**
- 4. NECESSITÀ DI UNA FORMAZIONE SPECIALISTICA PER  
GLI OPERATORI**
- 5. DIFFICOLTÀ DI GESTIRE CERTI TIPI DI DINAMICHE DI  
GRUPPO**
- 6. IMBARAZZO DI MOLTI PAZIENTI A INTERAGIRE IN UN  
SETTING CLINICO GRUPPALE**
- 7. DIFFICOLTÀ AD ARRUOLARE UN NUMERO SUFFICIENTE  
DI PAZIENTI**

**AN - Linee guida NICE (2004)**

[www.nice.org.uk](http://www.nice.org.uk)

**APA (2006)** [www.psych.org](http://www.psych.org)



La terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi

4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

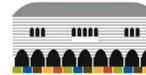
- **GRUPPI DI AUTOAIUTO O SUPPORTIVI PER FAMILIARI (C)**
- **UTILI PER COINVOLGIMENTO SOCIALE E CONDIVISIONE SUPPORTIVA**
- **AUTO-AIUTO PUO' ESSERE VISSUTO COME DEPRIMENTE E COMPETITIVO DA AN**
- **PER GLI ADOLESCENTI RICOVERATI, GRUPPI PSICOEDUCAZIONALI FAMILIARI AIUTANO NEL RECUPERO PONDERALE TANTO QUANTO FORME PIU' INTENSIVE DI TERAPIA FAMILIARE (III)**
- **GRUPPI INTERPERSONALI O PSICODINAMICI DOPO IL RECUPERO DI PESO (II) O IN COMORBILITA' CON DP**
- **TERAPIA DI GRUPPO COME AGGIUNTIVA NEL TRATTAMENTO DI AN:**

**WARNING - COMPETIZIONE PER LA MAGREZZA O DEMORALIZZAZIONE**

**SOLUZIONE: GRUPPI ETEROGENI AN, BN**

**Linee guida APA BN (2006)**

[www.psych.org](http://www.psych.org)



La terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi

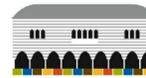
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

**L'APPLICAZIONE DI GRUPPO È STATA UTILIZZATA PER LA BN**

- **MOLTI AUTORI SONO A FAVORE DI UNA TERAPIA INTEGRATA INDIVIDUALE/DI GRUPPO E CON APPROCCIO COMBINATO PSICODINAMICO/COGNITIVO COMPORTAMENTALE**
- **LA TERAPIA DI GRUPPO PUÒ AIUTARE I PAZIENTI AD AFFRONTARE PIÙ EFFICACEMENTE LA VERGOGNACHE CIRCONDA LA LORO MALATTIA E FORNIRE IN PIÙ FEEDBACK E SOSTEGNO TRA PARI**
- **METANALISI DI 40 STUDI RELATIVI A TRATTAMENTI DI GRUPPO EVIDENZIANO RISULTATI MODESTI MA CHE SI MANTENGONO AL FOLLOW-UP DI UN ANNO**

Linee guida APA BN (2006)

www.psych.org



La terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi

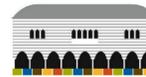
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

**C'È UNA CERTA EVIDENZA CHE:**

- **I TRATTAMENTI DI GRUPPO CHE COMPREDONO UN APPROCCIO NUTRIZIONALE COME PARTE DEL PROGRAMMA SIANO PIÙ EFFICIENTI NEL OTTENERE RISULTATI**
- **VISITE PIÙ FREQUENTI (INCONTRI PIÙ VOLTE LA SETTIMANA) DURANTE IL TRATTAMENTO O ALL'INIZIO DELLA TERAPIA MIGLIORANO L'OUTCOME**
- **CONFRONTO DIRETTO CBT IN SETTING DI GRUPPO O INDIVIDUALE: OUTCOME SOSTANZIALMENTE SOVRAPPONIBILI ANCHE AL FOLLOW-UP**
- **METANALISI: EVIDENTI VANTAGGI DELLA CBT INDIVIDUALE VERSUS CBT DI GRUPPO**
- **RAPPORTO COSTO-EFFICIENZA DI CBT INDIVIDUALE VS**

Linee guida APA BN (2006)

www.psych.org



La terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi

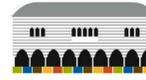
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

• **BNCHE NON RISPONDONO A CBTPOSSONORISPONDERE A PSICOTERAPIADIGRUPPO (III)**

• **APPROCCIPSIDINAMICIOPSIKOANALITICIDIGRU PPOQUANDO BINGING-PURGING MIGLIORA (III)**

• **GRUPPIDISUPPORTO COME GLI OA AGGIUNTIVI A TERAPIAO PER PREVENIRERICADUTE, MA NON COME TRATTAMENTOINIZIALE (I)**

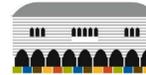
Linee guida APA BED (2006)  
www.psych.org



La terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi  
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

- EFFICACIA DELLA **CBT DI GRUPPO O INDIVIDUALE** PER I **SINTOMI COMPORTAMENTALI E PSICOLOGICI** DEL BED **(I)**
- LA **IPT** E LA **DBT** SI SONO DIMOSTRATE UTILI PER I **SINTOMI COMPORTAMENTALI E PSICOLOGICI** E POSSONO ESSERE CONSIDERATE DELLE **ALTERNATIVE (II)**
- PROGRAMMI **CBT** SOTTOFORMA DI **AUTO AIUTO PURO O AUTO AIUTO GUIDATO** SI SONO DIMOSTRATI **EFFICACI E** DA UTILIZZARE COME **FASE INIZIALE** IN UN'OTTICA DI **TRATTAMENTO A FASI SUCCESSIVE (I)**
- ALTRE TERAPIE CHE USANO UN APPROCCIO "NONDIET" E SI FOCALIZZANO SULL'AUTOACCETTAZIONE, SUL MIGLIORAMENTO DELL'IMMAGINE CORPOREA, DELL'ALIMENTAZIONE, DELLA SALUTE E DELL'ATTIVITÀ FISICA COME PURE

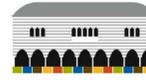
Linee guida APA BED (2006)  
www.psych.org



La terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi  
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

- **AGGIUNGERE ORLISTAT A UN PROGRAMMA CBT DI AUTO AIUTO GUIDATO PUÒ INCREMENTARE LA PERDITA DI PESO (II)**
- **FLUOXETINA AGGIUNTA A UN TRATTAMENTO COMPORTAMENTALE DI GRUPPO NON AIUTA LA PERDITA DI PESO O LA RIDUZIONE DELLE ABBUFFATE MA PUÒ RIDURRE I SINTOMI DEPRESSIVI (II)**

Recenti studi BED (2006)  
www.psych.org



La terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi  
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

**REVIEW SULL'EFFICACIA DEL SELF-HELP: > WL,  
DUBBIA RISPETTO ALTRI TRATTAMENTI, FORSE  
GSH > PSH** Sisko, Walsh2008

**CBT O IPT DI GRUPPO -FATT. PROGNOSTICI  
NEGATIVI GRAVITÀ PROBLEMI INTERPERSONALI,  
GRAVITÀ PREOCCUPAZIONE PESO/ASPETTO,  
SCARSA COESIONE GRUPPO**

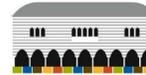
Hilbert2007

**TRIAL 12 SETT: CBTGSH+ORLISTAT VS  
CBTGSH+PLACEBO**

**RR RISULTATI DURATURI, NON-RR MIGLIORANO  
NEL TEMPO** Grilo, Masheb 2007

**BWT DI GRUPPO + CBT INDIVIDUALE O  
FLUOXETINA:RISULTATI A FINE TRATTAMENTO**

TERAPIA DI GRUPPO  
NELL'OBESITA'



La terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi  
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

•**RISULTA EFFICACE NELLA RIDUZIONE E NEL  
MANTENIMENTO DEL PESO E NEL MIGLIORAMENTO  
DELLA QUALITÀ DELLA VITA**

•**RIDUCE I DROP-OUT**

•**FAVORISCE L'AUTONOMIA DEL PAZIENTE**

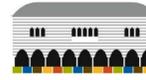
•**GLI INCONTRI SONO FOCALIZZATI SUL PROBLEMA**

•**L'OBIETTIVO PRINCIPALE È IL CAMBIAMENTO  
DELLA STILE DI VITA NECESSARIO PER INDURRE  
UN CALO PONDERALE.**

•**I TEMI TRATTATI SONO RELATIVI AL  
COMPORTAMENTO ALIMENTARE, ALL'ATTIVITÀ  
FISICA, ALLA GESTIONE DEGLI STIMOLI E DELLE  
PROPRIE EMOZIONI.**

•**LA CORNICE TEORICA PIÙ DIFFUSA È QUELLA  
COGNITIVO-COMPORTAMENTALE**

## **EFFICACIA DELLA TERAPIA DI GRUPPO NELL'OBESITA'**



La terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi  
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

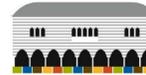
HAKALA ET AL. (1993): **RISULTATI MIGLIORI PER LA TERAPIA DI GRUPPO**

RENJILIAN ET AL. (2001): **RISULTATI MIGLIORI PER LA TERAPIA INDIVIDUALE**

MINNITET AL. (2004, 2007): **NO DIFFERENZE SIGNIFICATIVE, ENTRAMBE SONO EFFICACI. MINOR TASSO DI DROP-OUT NELLA TG. MANTENIMENTO DEI RISULTATI AL FOLLOW-UP DI UN ANNO**

CRESCI ET AL. (2007): **CBT DI GRUPPO RISULTATI SIMILI A CBT INDIVIDUALE, MAGGIOR PERDITA**

## **CONCLUSIONI**

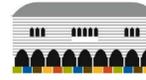


La terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi  
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

- NEI DAE NELL'OB LA TERAPIA DI GRUPPO SI È DIMOSTRATA DI UNA CERTA UTILITÀ (NICE, 2004; APA, 2006)
- NEI DA SOPRATTUTTO NEI **SOGGETTI CON UNA MINOR GRAVITÀ** SINTOMATOLOGIA E QUANDO **GRUPPI PSICOTERAPICI SI ASSOCIANO A UNA TERAPIA INDIVIDUALE**, E L'APPROCCIO **COGNITIVO-COMPORTAMENTALE SI INTEGRA CON QUELLO PSICODINAMICO**.
- AL MOMENTO, TUTTAVIA, SOLO **POCHI STUDI** HANNO DIMOSTRATO SPERIMENTALMENTE L'APPLICABILITÀ E LA VALENZA TERAPEUTICA

## RUOLO DEL LEADER

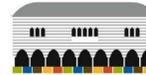
- Crea un contesto terapeutico e un clima supportivo
- Stimola le interazioni nel gruppo interrompendo le dinamiche relazionali svantaggiose
- Comportamento orientato al risultato del gruppo
- Condivide con gli altri membri regole e norme
- Orienta il comportamento degli altri sugli obiettivi e collega i comportamenti
- Risolve problemi tecnici
- Attenzione ai contenuti teorici e pratici
- Crea coesione, riconoscimento, soddisfazione, partecipazione



La terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi  
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008

## CARATTERISTICHE NECESSARIE AL LEADER

- Competenza, conoscenza e aggiornamento sulla patologia
- Capacità tecniche e personali
- Credere nell'efficacia della terapia di gruppo
- Ottimismo
- Capacità di empatia e di cura
- Consapevolezza del proprio stile interpersonale
- Capacità di gestire il proprio desiderio di autoaffermazione
- Capacità di gestire adeguatamente sentimenti di vergogna e ansia
- Capacità di riconoscere i diversi livelli di interazione



La terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi  
4° CONGRESSO SEZIONE REGIONALE  
TRIVENETO SIO  
UDINE, SABATO 4 OTTOBRE 2008