

Azienda Sanitaria di Bolzano

**Servizio di Dietetica
Nutrizione Clinica**

Certificate VISION
by
Lloyd's Register for Quality Assurance - London

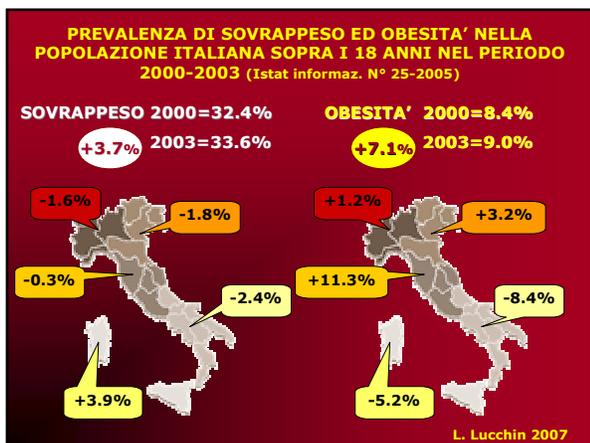
**Direttore medico:
Luclio Lucchin**

Stallo dell'ospedale di Bolzano 1900 d.C.



OBESITA' E STILI NUTRIZIONALI REGIONALI E NAZIONALI

L. Lucchin 2007



Trend di sovrappeso ed obesita' nella popolazione sopra i 18 anni in Alto Adige nel periodo 2000-2003
(ISTAT/ASTAT informaz. N° 25 - 2005)



L. Lucchin 2007



- Sovrappeso ed obesità sono più frequenti nei comuni fino a 10.000 ab. (89.7%)
- Picco di prevalenza sopra i 55a (30%) specie nelle donne
- Negli uomini eccesso di peso presente in tutte le professioni. Nelle donne prevale nelle casalinghe (43.2% vs 19.5% impiegate e 17.8% dirigenti)
- Nei due sessi l'eccesso di peso prevale nella popolazione a più basso titolo di studio.

(ISTAT, informazioni n° 25- 2005)



- Gli uomini controllano il peso indipendentemente dalla presenza di sovrappeso
- Le donne sovrappeso lo controllano meno frequentemente (il 15.9% non lo controlla mai vs una media del 13%)
- Solo il 16.8% delle donne obese controlla il peso e l'8.6% non ha risposto alla domanda

(ISTAT, informazioni n° 25 - 2005)



ISTAT : INDAGINI MULTISCOPO A PARTIRE DAL 1993 CADENZA (1- 5 ANNI)

INTERVISTATE CIRCA 20.000 FAMIGLIE PER UN TOTALE DI CIRCA 53.000 INDIVIDUI



QUANTO SONO AFFIDABILI PESO E ALTEZZA RIFERITI ?

RELAZIONE TRA PESO ED ALTEZZA RIFERITI E MISURATI

AUTORE	ANNO	TARGET	NOTA	SIGNIFIC. STATIST.	RIF. BIBLIOGRAFICO
Lucchin L.	2000	442 citt. età >6a prov.aut.Bz	Δ BMI non significat. 61% casi	NO	ASTAT documenti int. 1/2002
Wang Z.	2002	572 adolescenti austral. 15-19a	Peso sottostimato in tutti e più nei sovrappeso	SI	AUST NZJ Public Health 26(5): 473-8
Elgar FJ.	2003	418 studenti canadesi 11-21a	Peso sottostimato nei sovrappesi	SI	J Adolesc Health 2006; 37(5): 371-5
Costa A.	2003	205 pz obesi SDNC- TN	Peso sottostimato 1.5kg altezza sovrast. 2cm	?	Riv. Ital. Nutr. Parent ed Enterale 21 (3): 147-152
Jansen W.	2006	499 olandesi di 12-13a	BMI sottostimato nei sovrappeso	SI	Ann Nutr Metab 2005; 50(4): 339-45
Tsiglis N.	2006	300 stud. greci sc. secondarie	BMI sottostimato nei sovrappeso	SI	Eur J Public Health 16(5): 532-5

L. Lucchin 2007

