

**Comunicato stampa 1/2007**

**COME MODIFICARE LO STILE DI VITA E PREVENIRE L'OBESITA'. CONVEGNO A  
TRENTO DELLA SOCIETA' ITALIANA DELL'OBESITA'.**

*Padova, 29 marzo 2007.* Come modificare lo stile di vita, principale causa dell'obesità? Ne discuteranno gli esperti della SIO (Società Italiana dell'Obesità) nel Convegno “**Obesità, Nutrizione e Stili di Vita**” che si svolgerà a Trento il 31 marzo presso il Centro Servizi Culturali S. Chiara.

L'obesità è una malattia cronica che colpisce in Italia 5 milioni di persone ed è una delle principali cause di morte ed invalidità nella popolazione. L'eccesso di peso è un fattore di rischio per le malattie cardiovascolari, il diabete tipo 2, l'ipertensione e diversi tipi di tumore. Il livello di rischio è aumentato se la circonferenza del giro-vita è superiore a 94 cm per gli uomini e 80 per le donne.

La disponibilità limitata di misure terapeutiche efficaci verso questa malattia, che ha raggiunto dimensioni epidemiche, rende ancor più importante l'opera di prevenzione che si attua attraverso modifiche alle abitudini alimentari scorrette e contrastando lo stile di vita sedentario. L'OMS ha infatti lanciato l'allarme-salute definendo l'obesità una vera e propria epidemia estesa a tutti i paesi occidentali. In molti paesi più della metà della popolazione si trova al di sopra della soglia di sovrappeso e circa il 20-30% rientra nella categoria degli obesi. L'obesità infantile è in continuo aumento e, in molti Paesi europei, un bambino su cinque è affetto da obesità o sovrappeso con importanti ripercussioni sui meccanismi di autostima tali da provocare anche disturbi psichici come la depressione.

Parteciperanno al congresso il Prof Carlo Rotella (Presidente della SIO), il Prof Giuliano Enzi (Presidente della Sezione Triveneta della SIO), il Prof Roberto Vettor (Responsabile dell'Unità di Malattie Metaboliche e Rischio Cardiovascolare dell'Azienda Ospedaliera-Università di Padova), il Prof Carlo Cannella (Università di Roma) e numerosi ricercatori ed esperti di questa malattia.

### **L'evento in sintesi :**

**Che cosa:** Convegno “Obesità, Nutrizione e Stili di Vita”.

**Quando:** sabato 31 marzo, h. 9.00 – 17.00.

**Dove:** Centro Servizi Culturali S. Chiara, Trento

### **Per ulteriori informazioni:**

[www.sio-triveneto.it](http://www.sio-triveneto.it)

[www.keycongress.com](http://www.keycongress.com)

[claudio.pagano@unipd.it](mailto:claudio.pagano@unipd.it)

## **ALTRO MATERIALE**

### **Obesità: i fatti importanti**

- Nel mondo, circa 300 milioni di individui sono malati di obesità
- Il 2-8% dei costi globali per la sanità sia legato all'obesità;
- Il numero di obesi è destinato ad aumentare, con gravi conseguenze per la salute;
- Il problema è più grave nell'America del Nord ed in Europa, ma si va diffondendo anche in Asia, India, Cina, Giappone ed anche alcune regioni dell'Africa e del Sud America;
- L'incidenza dell'obesità è raddoppiata in molti Paesi, negli ultimi anni;
- Negli ultimi 10 anni l'incidenza in Europa è aumentata del 10-50%;
- 4% dei bambini Europei è affetto da obesità e la percentuale è in marcato aumento;
- La dimensione del problema negli USA è doppia rispetto all'Europa, ma la velocità di crescita in Europa è più elevata;
- Gli elementi chiave per la prevenzione ed il trattamento dell'obesità sono la corretta alimentazione, il ruolo della famiglia e l'attività fisica;
- Campagne informative di larga portata sono necessarie per aumentare la consapevolezza del problema in tutti i settori della società, compreso quello del personale sanitario
- I servizi sanitari nazionali spesso non sono pronti ad affrontare il problema ed i pazienti sono riluttanti a chiedere assistenza.

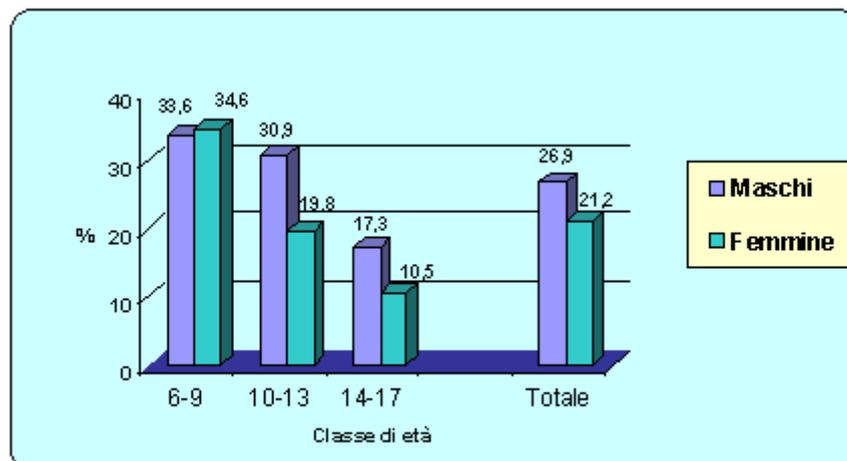
**Fig.2 - Percentuale di bambini e adolescenti con eccesso di peso per regione, 1999 - 2000**

	% di bambini e adolescenti obesi o in sovrappeso
Piemonte	17,1
Valle d'Aosta	14,3
Lombardia	18,5
Trentino-Alto Adige	16,1
Veneto	21,4
Friuli-Venezia Giulia	20,1
Liguria	17,0
Emilia-Romagna	22,7
Toscana	17,0
Umbria	24,1
Marche	25,8
Lazio	24,7
Abruzzo	27,0
Molise	27,5
Campania	36,0
Puglia	26,0
Basilicata	24,5
Calabria	27,2
Sicilia	26,8
Sardegna	16,6
ITALIA	24,2

Anni 1999-2000 (per 100 persone con la stessa caratteristica)

Fonte: *Eccesso di peso nell'infanzia e nell'adolescenza* S.Brescianini (Istituto Superiore di Sanità), L.Gargiulo (Istat), E.Gianicolo (Istat), *Convegno Istat, settembre 2002*

**Fig. 1 - Bambini e adolescenti con eccesso di peso in Italia, 1999 - 2000**



Fonte: *Eccesso di peso nell'infanzia e nell'adolescenza* - S.Brescianini (Istituto Superiore di Sanità), L.Gargiulo (Istat), E.Gianicolo (Istat) - *Convegno Istat, settembre 2002*