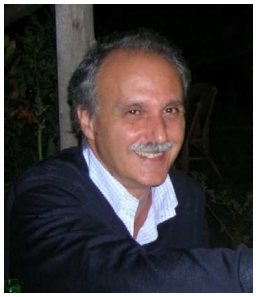
Cari Soci,



mi appresto a passare la mano di Presidente SIO all'amico e Collega Prof. Roberto Vettor e non posso esimermi dal fare alcune riflessioni e soprattutto alcuni ringraziamenti.

Le riflessioni vanno al lavoro svolto, al programma promesso e a quello realizzato. Sono ben conscio di non essere riuscito a fare tutto quello che mi ero proposto, ma gli imprevisti sono tanti e il mandato è breve. Non cerco giustificazioni, ma ritengo di dover sottolineare come in due anni, che comprendono due impegni fissi come il corso di aggiornamento (ormai diventato congresso interregionale), e il congresso nazionale, resta davvero poco tempo per realizzare altri obiettivi. L'esperienza fatta suggerisce che il mandato dovrebbe essere di almeno tre anni per essere più costruttivi, come avevo suggerito a suo tempo.

Le maggiori iniziative del mandato sono state la campagna di sensibilizzazione del pubblico sulle problematiche mediche dell'obesità con l'iniziativa nazionale "**Dai peso al peso**". Circa 5000 pazienti sono stati esaminati da esperti di obesità in appositi ambulatori allestiti all'interno di iperCoop in tutta Italia. Questa iniziativa che si è svolta nell'arco di sei mesi nel 2009 ha avuto una grande risonanza mediatica che ha sensibilizzato il grande pubblico sul problema medico dell'obesità e ha dato una visibilità notevole alla nostra società. Il rapporto di **collaborazione con le Coop** è continuato in una campagna di sensibilizzazione rivolta ai genitori sul tema della corretta alimentazione e corretti stili di vita dei bambini. I risultati di questa attività sono consultabili al sito: *www.bimbiealimentazione.org*. Abbiamo aderito alla **Consulta Nazionale per la Prevenzione del Rischio Cardiovascolare** (coordinata dal Prof Mancia), con frequenti convocazioni al ministero della salute e alla **federazione delle Società Italiane della Nutrizione** (Coordinata dal Prof Contaldo) e al **gruppo intersocietario Endocrino-Metabolico** (coordinato dal Prof Lenzi). Abbiamo istituito una commissione per considerare la possibilità di una **futura fusione con la SICOB** (Società Italiana della Chirurgia dell'Obesità) e abbiamo cercato di mantenere e sviluppare buoni rapporti istituzionali con tutte le Società e Associazioni che si occupano di problematiche mediche connesse all'obesità. Abbiamo collaborato alla realizzazione del documento: **"Obesità e disturbi dell'alimentazione - Indicazioni per i diversi livelli di trattamento"** consultabile sul **nostro sito** (reso sempre più appetibile ed efficiente dalla collaborazione tra Consiglio Direttivo-DGMP e il Dott. Claudio Pagano). Abbiamo perfezionato il nostro sito web che ora appare tra le prime voci sui motori di ricerca fornendo un prodotto tangibile per tutti i **Soci** che ricevono ora regolarmente anche la rassegna stampa via mail. Il rapporto con i Soci si è consolidato implementando le Sezioni Regionali e la rotazione delle province per l'organizzazione di Congressi locali. I Soci paganti sono cresciuti progressivamente e con costante regolarità (abbiamo raggiunto la quota di circa 700 Soci). Abbiamo consolidato la nostra collaborazione con alcune **riviste** della nostra area scientifica, il *Journal of Endocrinological Investigation* e L'*Endocrinologo*. Abbiamo organizzato in modo innovativo il **Congresso Nazionale** (V Congresso della Società Italiana dell'Obesità) che si svolgerà a Roma nel periodo 15-17 aprile 2010. La scelta della **Capitale come sede del Congresso** risulta innovativa rispetto al passato e deriva dal desiderio di dare la massima visibilità alla nostra giovane Società. Il congresso presenta alcune novità scientifico-organizzative . Si è cercato di dare una logistica comoda ed accattivante basata su due giornate e mezzo di intenso lavoro che rappresentano, a nostro avviso, il compromesso migliore per rendere da un lato sufficientemente completo il programma e dall'altro non eccessivamente prolungato il tempo di impegno. Il congresso si terrà in un comodo Hotel che consente di avere un'appropriata e moderna sede congressuale nella stessa sede di residenza alberghiera. Nello stesso tempo essa presenta numerosi collegamenti con il centro di Roma. Dal punto di vista scientifico è stato possibile ottenere la partecipazione di illustri scienziati statunitensi ed italiani che garantiscono il mantenimento dell'alto profilo scientifico sempre dimostrato nei nostri congressi. Si è pensato, inoltre, di offrire **spazio ai giovani** con l'introduzione di due novità:

1) I 12 simposi che costituiscono l'ossatura portante del congresso prevedono ciascuno la partecipazione di due esperti ricercatori invitati dal comitato organizzatore e due-tre giovani ricercatori selezionati tra i migliori *abstract* inviati. Tutto ciò permetterà a 35

giovani ricercatori di presentare nuovi dati scientifici in un contesto presenziato da esperti del settore.

2) Lo spazio riservato alla discussione dei poster (guidata da esperti) non è relegato al periodo del pranzo, ma è collocato in una fascia oraria mattutina in cui non sono previste altre attività congressuali.

Da ultimo è previsto che nel corso della cerimonia inaugurale si proceda anche al primo passo concreto dell'iniziativa che ho lanciato al momento di iniziare la mia attività di Presidente: "**L'Obesità cura la fame**". Nel momento in cui adoperiamo le nostre risorse intellettuali per studiare, curare e prevenire l'obesità, come è giusto che sia, è anche giusto rivolgere un pensiero a coloro che muoiono di fame. Abbiamo pensato di dare un piccolo contributo alla Caritas a questo scopo. Hanno aderito all'iniziativa numerose Società correlate con la nutrizione e industrie del ramo alimentare e farmaceutico. La Società Europea dell'Obesità è stata informata e invitata ad estendere a livello europeo e mondiale l'iniziativa SIO.

Per quanto riguarda i **ringraziamenti** sono molto contento di poter ringraziare tutti i membri del Consiglio Direttivo che hanno realmente collaborato in modo intenso e produttivo a tutte le nostre attività e a tutti coloro che dall'esterno si sono prodigati per rendere sempre più visibile, attraente ed importante la nostra Società. Un ringraziamento particolare alla nostra **Società Organizzativa e Amministrativa** che con la sua impeccabile professionalità ha reso assai piacevole e produttivo il nostro lavoro. Un augurio particolare al **Presidente Eletto** che ringrazio di cuore per la fattiva ed affettuosa collaborazione.

Saverio Cinti

Ancona, 22 marzo 2010